

# Máster en Medicina Manual

Título propio de la Universidad Complutense de Madrid.



Noviembre 2009 – Junio 2011

24 créditos ECTS

300 horas teóricas

300 horas prácticas

Avalado por la Sociedad Española de Medicina Ortopédica Osteopática y Manual (SEMIOYM) y la Unión Europea de Medicina Manual (UEMMA).



## Información general

- **Destinatarios:**

Licenciados en Medicina.

- **Objetivo:**

Conseguir los conocimientos y habilidades necesarios para la valoración y diagnóstico de diferentes patologías musculoesqueléticas y osteoarticulares, así como para su posterior tratamiento mediante la Medicina Manual.

- **Organización:**

Departamento de Medicina Física y de Rehabilitación e Hidrología Médica  
Facultad de Medicina UCM

- **Directores:**

Prof. Enrique Varela Donoso  
Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Titular E.U. Universidad Complutense de Madrid.

Dra. María Jesús Meis Meis  
Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Oncología Radioterápica. Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid.

- **Estructura:**

El Magíster en Medicina Manual consta de 16 módulos que se imparten en 16 seminarios de fin de semana:

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- **Información académica:**

Si tiene alguna duda sobre cuestiones académicas relacionadas con este Título Propio, puede dirigirse previamente a la Dirección del mismo a través de su correo electrónico o teléfono de información.

Dr. Enrique Varela Donoso ([evarelah@enf.ucm.es](mailto:evarelah@enf.ucm.es) – 666 40 37 21).

Dra. María Jesús Meis Méis ([mjmeis@yahoo.es](mailto:mjmeis@yahoo.es) – 670 58 89 39).

**Precio:**

Curso 1º: 2300.00 €.

Curso 2º: 2300.00 €.

Total: 4600.00 €.

**Preinscripción y plazo:**

Las solicitudes podrán recogerse y presentarse en la Secretaría de estudiantes de los Centros responsables de la gestión de los Títulos Propios (en el caso de este Magíster en la secretaría de alumnos de la Facultad de Medicina. Avda. Complutense s/n. Ciudad Universitaria. Metro: Ciudad Universitaria) o podrán formalizarse a través de Internet.

Para la preinscripción a través de Internet, desde la página de inicio de la Universidad Complutense de Madrid <http://www.ucm.es> hay que ir accediendo sucesivamente a “Áreas temáticas – Estudios y Acceso – Títulos Propios (Magíster, Especialista y Experto) – Relación de Títulos Propios de Postgrado 2007-2008 – Relación de Títulos Propios por Centros – Facultad de Medicina). El enlace directo al Magíster es

[https://metanet.ucm.es/metaserv/FreeFormularioXml?cod\\_operacion=400051&centro=12600&titulo=200912600053](https://metanet.ucm.es/metaserv/FreeFormularioXml?cod_operacion=400051&centro=12600&titulo=200912600053)

El procedimiento específico para cada una de estas 2 modalidades de preinscripción se especifica en la hoja adjunta “**Información sobre la Preinscripción**” (información también accesible al final de la página web citada).

El plazo de preinscripción para este Magíster permanecerá abierto hasta el 10 de noviembre.

## Programa

### Módulo 1

#### Medicina Manual. Introducción

Fechas y horario: **NOVIEMBRE 2009**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.

- Medicina Manual: Orígenes.
- Medicina Manual: Principales escuelas (Osteopatía, Quiropráctica y Medicina Manual Ortopédica británica y francesa).
- Medicina Manual: Utilidad médica. Aspectos docentes, sanitarios y científicos.
- Primera práctica de técnicas manuales: Anatomía Palpatoria.

### Módulo 2

#### Medicina Manual: Técnicas de diagnóstico y tratamiento. Prácticas

Fechas y horario: **DICIEMBRE 2009**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Técnicas de diagnóstico por imagen para el aparato locomotor.
- Técnicas manuales de diagnóstico.
- Prácticas de técnicas manuales de diagnóstico.
- Técnicas de tratamiento manual.
- Prácticas de tratamiento manual: masaje.
- Prácticas de tratamiento manual: fascial.
- Prácticas de tratamiento manual: energía muscular y "thrust".

### Módulo 3

#### Columna lumbar

Fechas y horario: **ENERO 2010 (PROFESOR MAIGNE)**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Síndromes clínicos lumbares.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### Módulo 4:

#### Pelvis y Cadera

Fechas y horario: **FEBRERO 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Síndromes sacro-ilíacos y coxofemorales. Bursitis, tendinitis y puntos dolorosos de cadera como diagnóstico diferencial.

- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 5:**

#### **Miembro inferior: Rodilla**

Fechas y horario: **MARZO 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Pinzamiento de meniscos, tibia anteriorizada y posteriorizada, peroné anterior y posterior, tibia en rotación interna y externa.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 6**

#### **Miembro inferior: Tobillo y pie**

Fechas y horario: **ABRIL 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Tibia anterior. Astrágalo impactado. Esguinces. Metatarsalgias. Escafoides, cuboides, cuneiformes. Hallux valgus y quinto varo.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 7**

#### **Integración clínica I: Columna lumbar, pelvis y miembro inferior.**

Fechas y horario: **MAYO 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Prácticas: Integración clínica de las técnicas de diagnóstico y tratamiento manual. En este seminario, absolutamente práctico, se elaboran unos supuestos clínicos y se resuelven entre los alumnos

### **Módulo 8**

#### **Integración clínica II: Columna lumbar, pelvis y miembro inferior.**

Fechas y horario: **JUNIO 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Prácticas con pacientes: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Evaluación primer año de Máster (teórica y práctica)

## SEGUNDO AÑO

### Módulo 9

#### Columna torácica y costillas

Fechas y horario: **OCTUBRE 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### Módulo 10

#### Columna cervical

Fechas y horario: **NOVIEMBRE 2010 (PROF. BERLINSON)**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### Módulo 11

#### Articulación temporomandibular y occipucio.

Fechas y horario: **DICIEMBRE 2010**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

Anatomía y biomecánica.

Patología.

Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### Módulo 12

#### Miembro superior: Hombro

Fechas y horario: **ENERO 2011**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Síndromes acromioclaviculares y glenohumerales. Impigement. Patologías escapulares y esternales
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 13**

#### **Miembro superior: Codo, muñeca y mano**

Fechas y horario: **FEBRERO 2011**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Anatomía y biomecánica.
- Patología: Epicondilitis y epitrocleítis. Síndrome del túnel carpiano. Esguince de muñeca. Patologías metacarpianas y falángicas.
- Técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.
- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 14**

#### **Integración clínica I: Columna torácica, columna cervical y miembro superior.**

Fechas y horario: **MARZO 2011**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Prácticas: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 15**

#### **Integración clínica II: Columna torácica, columna cervical y miembro superior.**

Fechas y horario: **ABRIL 2011**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Prácticas con pacientes: técnicas de diagnóstico y tratamiento manual.

### **Módulo 16**

#### **Técnicas complementarias y organización de un Centro de Medicina Manual**

Fechas y horario: **JUNIO 2012**

- Viernes: de 16 a 21 h.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21 h.
- Domingo: de 9 a 14 h.

- Técnicas complementarias (1): Cinesiterapia.
- Técnicas complementarias (2): Vendaje Funcional.
- Lecturas de trabajos fin de Máster.

## **Profesorado**

### **Yerko Ivánovic Barbeito**

Licenciado en Medicina. Diplomado en Osteopatía. Médico Acupuntor. MIR de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid.

### **Rosa María Llorca Palomera**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Titular del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Hidrología Médica. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

### **María Jesús Meis Meis**

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Oncología Radioterápica. Hospital Clínico Universitario San Carlos. Madrid.

### **Susana Muñoz Lasa**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Titular del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Hidrología Médica. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

### **Hernán Silván García**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Diplomado en Medicina Manual por la Universidad de París. Máster en Medicina Manual por la Universidad Complutense de Madrid. Suficiencia Investigadora en Rehabilitación.

### **Raquel Valero Alcaide**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Profesor Titular del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Hidrología Médica. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

### **Enrique Varela Donoso**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Titular E.U. Universidad Complutense de Madrid.  
Magíster en Acupuntura y Moxibustión. Universidad Complutense de Madrid

### **Prof. Robert Maigne**

Profesor Emérito de la Universidad de Paris VI- Broussais. Jefe del Servicio de Rehabilitación del hospital Hôtel Dieu de Paris. Fundador de SOFMMOO y Socio Honorario de la SEMOOYM.

### **Prof. Georges Berlinson**

Director del Diploma Interuniversitario (DIU) en Medicina Manual de la Universidad de la Borgoña (Dijon- Francia).

### **Victoria Sotos**

Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Manual (SEMOMM).  
Vicepresidenta de la Unión Europea de Medicina Manual (UEMMA). Especialista en Medicina Física y Rehabilitación y en Medicina Manual por la Universidad de Paris V.

### **Álvaro Bejarano**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte por la Universidad de Cádiz. Máster en Medicina Manual y Homotoxicología por la Universidad Complutense de Madrid.

# **Información sobre la preinscripción**

## **Magíster en Medicina Manual Título propio de la Universidad Complutense de Madrid Noviembre 2009 – Junio 2011**

Los interesados en cursar Titulaciones Propias de la UCM deberán formalizar una solicitud de preinscripción. Las solicitudes podrán presentarse en la Secretaría de alumnos de la facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Ciudad Universitaria) o podrán formalizarse a través de Internet.

Preinscripción a través de la Secretaría de alumnos:

- 1º. El alumno solicita el impreso de preinscripción en la Secretaría.
- 2º. El alumno entrega el impreso de preinscripción debidamente cumplimentado en la Secretaría en el plazo de preinscripción acompañado de :
  - Fotocopia del DNI o pasaporte.
  - Si ha cursado sus estudios en España o en un país de la Unión Europea, el original y una fotocopia, para su cotejo, del título académico requerido para el acceso a los estudios que solicita.
  - Si ha cursado sus estudios en un país ajeno a la Unión Europea y éstos no han sido previamente homologados o no cuenta con la autorización del Rector para realizar un Doctorado en la UCM:
    - a) original y una fotocopia para su cotejo, de la titulación requerida para el acceso a los estudios que solicita.
    - b) original y una fotocopia, para su cotejo, de su certificación académica personal, donde consten todas las asignaturas cursadas con las calificaciones obtenidas.

Ambos documentos deberán estar traducidos al idioma castellano por un traductor jurado y legalizados por vía diplomática. Con esta documentación se procederá a tramitar su admisión en los estudios solicitados por el estudiante.

- 3º. La Secretaría entregará al estudiante un resguardo de preinscripción y un recibo de pago.
- 4º. El estudiante dispone de cinco días para efectuar el ingreso.

Preinscripción a través de INTERNET:

El alumno solicita la preinscripción desde la información del Título Propio que se encuentra en la página web de la Universidad Complutense

- 1º. Para ello deberá seleccionar el curso que desee, mediante el enlace de Relación de Títulos Propios. Una vez seleccionado el centro, elige el curso y

una vez realizado ello, le aparecerá un botón Preinscripción mediante el cual podrá realizar la preinscripción en el título deseado.

(Aclaración: desde <http://www.ucm.es> hay que ir accediendo sucesivamente a “Áreas temáticas – Estudios y Acceso – Títulos Propios (Magíster, Especialista y Experto) – Relación de Títulos Propios de Postgrado 2009-2010 – Relación de Títulos Propios por Centros – Facultad de Medicina). El enlace directo al Magíster en Medicina Manual [https://metanet.ucm.es/metaserv/FreeFormularioXml?cod\\_operacion=400051&centro=12600&titulo=200912600053](https://metanet.ucm.es/metaserv/FreeFormularioXml?cod_operacion=400051&centro=12600&titulo=200912600053)

2º. Una vez cumplimentados todos los datos solicitados se deberá formalizar el pago de la siguiente manera:

a) si la solicitud de preinscripción se está realizando desde el extranjero, deberá elegir la modalidad de pago con tarjeta, debiendo cumplimentar los datos que se le soliciten siguiendo las instrucciones que se le faciliten. En este caso el estudiante comprometerá el pago por un terminal de pago virtual.

b) si la solicitud de preinscripción se realiza en España, se podrá elegir entre la modalidad de pago con tarjeta, del mismo modo que en el caso anterior, o la modalidad de pago con recibo. En este caso, el estudiante imprimirá el recibo del abono de preinscripción, debiendo presentarlo para su abono en cualquier sucursal de las entidades colaboradoras BSCH o Caja Madrid, en el plazo de cinco días.

3º. Finalizada la formalización de la preinscripción, el estudiante imprimirá el resguardo de preinscripción que deberá entregar o enviar por correo a la Secretaría de estudiantes del centro correspondiente, con la documentación siguiente:

- Fotocopia del DNI o pasaporte.
- Si ha cursado sus estudios en España o en un país de la Unión Europea, fotocopia compulsada del título académico requerido para el acceso a los estudios que solicita.
- Si ha cursado sus estudios en un país ajeno a la Unión Europea y éstos no han sido previamente homologados o no cuenta con la autorización del Rector para realizar un Doctorado en la UCM:
  - a) fotocopia compulsada de la titulación requerida para el acceso a los estudios que solicita.
  - b) fotocopia compulsada de su certificación académica personal, donde consten todas las asignaturas cursadas con las calificaciones obtenidas.

Ambos documentos deberán estar traducidos al castellano por un traductor jurado y legalizados por vía diplomática. Con esta documentación se procederá a tramitar su admisión en los estudios solicitados por el estudiante.

La documentación deberá recibirse en la Secretaría de estudiante en un plazo máximo de 30 días naturales a contar desde la formalización de la solicitud de preinscripción. De no ser así, no se iniciarán los trámites para su admisión en el título propio.

NOTA: Aquellos estudiantes con estudios realizados en Universidades de la Unión Europea deberán presentar la documentación que acredite la titulación traducida al castellano por un traductor jurado.

Plazos:

Anualmente, la Comisión de Títulos Propios establecerá las fechas de los dos plazos en los que tendrá lugar la preinscripción de los estudiantes en los Títulos Propios: uno para los cursos que comiencen en el primer cuatrimestre y otro para aquellos que comiencen en el segundo cuatrimestre.

Para el curso académico 2007/2008, los plazos establecidos son los siguientes:

- **16 al 31 de mayo, para los títulos que comiencen en el primer cuatrimestre** (octubre a enero, ambos inclusive).
- **1 al 15 de octubre para los títulos que comiencen en el segundo cuatrimestre** (de febrero en adelante).

EL PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN PODRÁ PERMANECER ABIERTO, MIENTRAS EXISTAN PLAZAS POR CUBRIR, **HASTA EL 20 DE OCTUBRE**, PARA LOS TÍTULOS PROPIOS QUE COMIENCEN EN EL PRIMER CUATRIMESTRE, Y EL 10 DE FEBRERO PARA LOS DEL SEGUNDO CUATRIMESTRE.

Podrá realizar la consulta de las plazas disponibles desde la información del Título Propio que se encuentra en la página web de la Universidad Complutense.

Resolución:

La Secretaría de estudiantes, una vez recibida la resolución de la admisión desde la dirección del Título Propio, envía las cartas de admisión o denegación a los estudiantes. En las cartas de admisión se indicará el plazo de matrícula, que será establecido por la Secretaría de estudiantes, y si el estudiante está pendiente de la autorización excepcional.

NOTA: ESTA ADMISIÓN ESTÁ CONDICIONADA A LA REALIZACIÓN DEL TÍTULO PROPIO, PUDIÉNDO ÉSTE NO CELEBRARSE POR FALTA DE INSCRIPCIONES.

Pago:

Todos los estudiantes deberán pagar la cantidad de 50,00 € en concepto de preinscripción.

En ningún caso el candidato tendrá derecho a la devolución de esta cantidad depositada en concepto de gastos de administración y de selección de candidatos, salvo que no se llegara a celebrar el curso.

Devolución del importe de la preinscripción:

En caso de no celebrarse el curso, se tendrá derecho a la devolución del importe abonado en concepto de preinscripción.